

PLAN DE FORMACION A FAMILIAS

HCB GOTICAS DEL SABER

LIDIA CONSUELO POBRE ROJAS

MADRE COMUNITARIA

CRONOGRAMA FORMACIÓN A FAMILIAS

OBJETIVO

Brindar orientación por medio de videos explicativos, charlas a las familias de los niños y niñas del Hogar Góticas del Saber. Con ello motivar y mantener la participación de las familias en los procesos de formación y acompañamiento en las diferentes actividades a realizar en hogar.

Construir los acuerdos con base en las necesidades reales de los padres, las madres, abuelos, abuelas, cuidadores, orientadores al cumplimiento de los derechos de niñas y niños de primera infancia y a su desarrollo integral.

MES	TEMA	METODOLOGÍA	DESCRIPCIÓN	COMPROMISO
F E B R E R O	LA BUENA ALIMENTACIÓN DE LOS NIÑOS Y NIÑAS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE	Reforzar el tema de la buena alimentación de los niños y niñas, aprovechando que se trabaja con la huerta casera, para consumir alimentos frescos y limpios sin insecticidas. Se les enseña a comer saludable, sin dulces o comida chatarra que nos les favorece	Se socializa el tema a tratar por medio de reuniones, donde se les explica el tema y se deja unas tareas acordadas.	Sacar de la nevera alimentos inútiles. Se pone reglas en el hogar para comer saludable. Alimentos bajos de sal y azúcar, actividad física
M A R Z O	COMO AFRONTAR UNA PELEA FAMILIAR	Se les explica por medio de reunión los cinco consejos para resolver una pelea familiar. Estar preparado para resolver un conflicto es necesario negociar. Manejar las emociones, aunque se tenga pensado lo que va hacer o decir antes del conflicto, llegado el momento las alteraciones pueden superar las emociones. Pensar como lo vamos a solucionar, sacar el lado positivo.	Por medio de una manera lúdica se le entrega a cada una de las familias una sopa de letras donde van a encontrar algunos valores muy significativos para socializar por medio de reunión donde vamos aprender a no pelear en familia.	Que las familias tengan en cuenta el valor de la paciencia.

A B R I L	EL JUEGO COMO UNA ESTRATEGIA PARA EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA.	Motivo a los padres de familia por medio capacitación, carteles, para hacer una caminata en los alrededores de la escuela y tener un sitio para compartir todos en familia un rato de esparcimiento y recreación donde se logra el núcleo esencial del desarrollo.	Se aprovecha la buena participación de las familias por la reunión, donde se tiene en cuenta la comunicación y socialización con sus hijos en valores y educación.	Que los padres de familia de cada uno de los niños y niños del HCB Góticas del Saber les dediquen tiempo a sus hijos.
M A Y O	NORMAS DEL AMBIENTE ESCOLAR Y FAMILIAR	Reunión un video sobre la infancia, la parte más importante en el niño y la niña en su vida. Donde van a compartir, que es lo que más le gustaría, saber de la escuela.	Ambiente escolar influencia en el desarrollo escolar, social y emocional.	De sus hijos en su gran descubrimiento de que le gustaría ver en la escuela. Ejemplo: la profesora ¿cómo es?
J U N I O	PAUTAS EDUCATIVAS	Se les comparte en reunión un video educativo a las familias donde se les dan a conocer las pautas educativas. Donde se fortalecen los vínculos educativos familiares, creando un ambiente de confianza. Desarrollando habilidades para resolver problemas. Que sientan confianza y se sientan bien consigo mismo.	Se aprovecha el espacio para aprender y compartir los conocimientos para poder tener en claro que son las pautas educativas.	Decirles a diario a nuestros hijos que los amamos y escucharlos de forma pacientes.
J U L I O	MI HIJO NO ME HACE CASO	Se socializa con las familias del hogar Góticas del Saber, porque mi hijo no hace caso. Muchas veces somos papitos permisivos permitimos que los hijos hagan lo que quieran y debemos enseñarles que está mal para que no vayan a tener tropiezos en la vida.	Cuando decimos que mi hijo desobedece, nos referimos a que el niño o niña no acata nuestras directrices. Esto es información incompleta porque cuando el niño o niña no obedece es posible que no estemos explicando correctamente.	Saber llegar a nuestros hijos intercambiando sus desobediencias por lo que más les gusta.
A G O S T O	COMO PREVENIR LA AGRESIÓN INFANTIL.	Brindándoles a los padres de familia por medio de videos unos consejos para evitar la agresión en nuestros hijos, cuando le sedemos a ellos el uso del celular ya que no es una herramienta educativa para ellos. Debemos enseñarles a compartir con los niños de su edad y a utilizar su tiempo aprendido a su ritmo.	Se aprovecha para enseñarles el interés que los hijos han perdido por sus cosas de niños o niñas al pasar en el celular.	Negociando con los hijos para poder obtener sus deseos. Evitándole a los hijos que nos desautoricen.

SEPTIEMBR	ESTIMULAR EL LENGUAJE	Darles a conocer a los padres de familia por medio de reunión, les enseño un cartel de imágenes sobre como estimular el lenguaje en los niños y niñas. Hablarles mucho. Aprovechar cada espacio para compartir con ellos. Responder cada una de sus inquietudes. Leer cuentos.	Se aprovechó para compartir la lectura de un cuento donde se les dio la oportunidad de participar toda la familia.	Que los padres de familia compartan mucho la lectura con sus hijos estimulándolos a dialogar.
OCTUBRE	COMO JUGAR CON MI HIJO	Por medio de reunión y videos les explico a las familias que piensan los papitos cuando hay problemas en pareja y que motivos pueden existir para tomar decisiones definitivas, donde se les hace entender que los únicos perjudicados son los niños y niñas.	Que los papitos siempre tengan dialogo para encontrar una solución y no afrontar peleas para que se solucione los inconvenientes.	Que las discusiones no sean frente de los hijos.
NOVIEMBRE	COMO PREVENIR LA AGRESION INFANTIL	Por medio de reunión les enseño un video a las familias donde se les explica que a medida que los niños y niñas van creciendo se aumenta su control de autocuidado dando lugar a la lucha de poder, donde se crea una brecha de relación entre padres e hijos, los padres tienden a pensar que son duros y estrictos es la mejor forma de acabar con el comportamiento rebelde. Tratar de crear una relación abierta con tu hijo en la que se sienta lo suficientemente seguro y como como para compartir sus sentimientos y preocupaciones contigo.	Que las familias tengan en cuenta que el respeto es la mejor manera de corregir las conductas rebeldes.	Que tengan siempre en cuenta: que los caprichos infantiles. Trata sus límites rebeldía intencional. Niños contestones y desobedientes probar límites.
DICIEMBRE CLAUSURA				